



13. Seligenstädter Herz-Kreis-Lauf

Samstag, 20. Mai 2017 · 14.00-18.00 Uhr

- **Start und Ziel:** Am Silzenweg, letzter Start 17.00 Uhr
- **Schirmherrschaft und Startschuss:** Bürgermeister Dr. Daniell Bastian
- Die ca. 5 km lange Strecke führt als Rundweg über den Trieler Ring am Kortenbach/Golfplatz vorbei. Sie kann im Spaziertempo begangen, bewalkt oder bejoggt werden. Während des Laufs überprüft das DRK an einer Station die Vitalfunktionen.
- Die Anmeldung erfolgt vor Ort. Es erfolgt keine Zeitmessung. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und leckere Erfrischungsgetränke. Dazu gibt es ein buntes Rahmenprogramm mit Gesundheitsstraße: Aktionen und Beratung rund ums richtige Laufen, Bewegung und ein gesundes Leben.
- Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt - wir freuen uns auf Ihren Besuch!



▶ ... und die Grundschulen machen mit!

Als Belohnung winken für die Schulen, die die meisten Läufer auf die Strecke bringen, wertvolle Geldpreise. Diese stehen im Rahmen des Asklepios-Präventionsprogrammes für die Erweiterung des Sportangebotes der Schulen zur Verfügung. Auch in diesem Jahr werden Familienangehörige für die jeweilige Schule ihrer Kinder mitgezählt.

Unsere Sponsoren:

